

# El Laboratorio Pediátrico de Lenguaje y Adaptación al Estrés

Primavera 2021

## Resultados de una parte del estudio sobre bilingüismo

Recientemente analizamos la relación entre las habilidades lingüísticas en inglés y español y la salud mental de los jóvenes bilingües.

### Encontramos que:

- ¡La mayoría de los jóvenes tenían habilidades lingüísticas promedio o por encima del promedio en inglés y / o español! En general, esto se relacionó con tener menos problemas emocionales.
- Los jóvenes que tenían más dificultades con el lenguaje en inglés y / o español tenían más probabilidad de tener problemas emocionales (como síntomas de ansiedad o depresión).



### ¿Qué significan estos resultados?

- ¡La mayoría de los jóvenes en nuestro estudio no tenían dificultades con el idioma! Tienen habilidades satisfactorias en inglés y español y no tenían un mayor riesgo de tener problemas emocionales.
- Puede ser importante que los jóvenes que tienen dificultades con el idioma reciban ayuda con el idioma en inglés y en español. Por ejemplo, si su hijo/a ve a un patólogo del lenguaje (SLP), pregúntele si él, u otro SLP, puede ayudar a su hijo/a en inglés y en español.
- Si su hijo/a tiene dificultades con el lenguaje, consulte con él de vez en cuando para ver cómo se siente emocionalmente.

Si alguna vez tiene alguna inquietud sobre el **lenguaje, el desarrollo del aprendizaje o la salud mental de su hijo/a**, tiene derecho a solicitar una evaluación de su escuela.

Si tiene alguna **inquietud no urgente sobre la salud mental de su hijo/a**, puede conectarse con organizaciones de salud mental asequibles con atención bilingüe, como Vida Clinic (512-960-4533) o Austin Child Guidance Center (512-451-2242).

Si tiene **inquietudes urgentes sobre una crisis de salud mental y vive en el área de Austin**, puede comunicarse con el Equipo de Alcance de Crisis Móvil (las 24 horas, los 7 días de la semana) al 512-472-4357 o puede llamar al 911 o dirigirse al Departamento de Emergencia más cercana.

## Vacunas para COVID-19

A partir del 29 de marzo de 2021, todas las personas mayores de 16 años en Texas serán elegibles para inscribirse para una vacuna de COVID. Las vacunas no se limitan a los residentes de Texas y no se requiere prueba de ciudadanía ni seguro médico para vacunarse. Se ofrece la vacuna gratis a todos los tejanos, independientemente del seguro o la documentación.

Para encontrar un proveedor de vacunas cerca de usted, visite este enlace:

- <https://www.dshs.texas.gov/coronavirus/immunize/vaccine-hubs.aspx>

Los centros de vacunas de Austin se pueden encontrar en estos sitios web:

- <https://uthealthaustin.org/patient-resources/covid-19-updates/covid-19-vaccination>
- <http://www.austintexas.gov/covid19>

Visite el sitio web de un proveedor de vacunas para inscribirse en línea para una vacuna. Cada centro de vacunas tiene un proceso de inscripción diferente, así que asegúrese de visitar sus sitios web para obtener más detalles.



## Conozca a Claudia!

¡Hola! Me llamo Claudia Reino y soy de Westchester, Nueva York. Me gradué de Boston College este mayo pasado con una licenciatura en psicología, una concentración en psicología clínica y una concentración secundaria en estudios hispánicos. En este momento soy un estudiante de posgrado de primer año en el programa de Psicología Escolar de la UT y aspiro a trabajar con jóvenes y adolescentes bilingües y marginados, así como con la población encarcelada. En mi tiempo libre, puedes encontrarme explorando Austin, descubriendo deliciosos restaurantes y pasando tiempo al aire libre.