



Pediatric Coping and Language Lab

Summer 2019

Preparing for High School!

Tips for Students:

- Managing the Transition – Get connected with your school counselor & teachers
- Work on Time Management – Get a calendar or planner and start writing in important dates
- Think about extracurriculars, community service, elective classes, and sports that you want to get involved in
- Did you know you can get college credits in high school? Ask your counselor about dual credit classes at Austin Community College (ACC)
- Get Organized – Think about what study skills and spaces work best for you
- Enjoy your summer and get lots of rest!



Tips for Parents:

- Encourage your teen to explore options for Advanced Placement (AP) or other challenging classes -- your teen can even take dual credit classes at Austin Community College!
- Identify who your child's school counselor is and try to attend any orientation or other school events
- Encourage your teen to talk about their feelings and check up on them
- Your teen may be anxious about making the transition to high school or they may experience difficulties settling in once school starts – Reassure your child that it is normal to have mixed feelings about starting high school and it is okay to share those feelings with you & their teachers

Dear Families & Community Partners,

We hope you are enjoying the summer and the sunshine! Congratulations to all our students for all of their hard work finishing up their school year!

This year we are finishing up meeting with families and we are looking forward to sharing our results with you all in the coming year. We are happy to be able to share the research that you contributed to in many ways. Together we are excited to help other families through this research!

We would love to talk to you about your perspectives and feedback about your experiences participating in a research study! Please feel free to reach out to us via e-mail (coping.language.lab@gmail.com) or phone at (512) 475-7363 to share any experiences or feedback about your participation in research. Be on the lookout for a call from us about being a part of our video interview! You can also let us know when we see you if you want to be involved in this next stage of the study!

Many thanks!

The Pediatric Coping & Language Lab

Summer Activities

Austin Summer Sunshine Camps for Ages 8-15

- **Free** overnight camp for 5 days, includes meals & snacks
- Transportation to and from camp is provided
- Session Dates are: July 7 – 11, July 15 – July 19, July 23 – 27, July 31 – August 4, August 8 – 12
- Contact: 512-472-8107 or info@sunshinecamps.org
- Website: www.sunshinecamps.org

Summer Playgrounds by Austin Parks & Recreation for Ages 6-12

- Free, daytime program that runs from June 10 – August 2, Hours vary by location → Come any day and sign up!
- Locations: Garrison District Park, Walnut Creek Metropolitan Park, Chestnut Pocket Park, Dick Nichols District Park, Pastor Edward Clarence Craig Jr. Neighborhood Park, Dottie Jordan Neighborhood Park, Quail Creek Neighborhood Park, Ramsey Neighborhood Park & other parks!
- Contact: 512-974-3922 or SummerPlaygroundsProgram@austintexas.gov
- Website: www.austintexas.gov/department/summer-playground-program

Laboratorio Pediátrico de Lenguaje y Adaptación Verano 2019

¡Preparación para el colegio!

Consejos para los estudiantes:

- Manejar la transición -- ¡Conéctate a tu consejero escolar y profesores!
- Manejar tu tiempo -- Compra o crea una agenda y empieza a escribir las fechas importantes
- Piensa en los extracurriculares, actividades voluntarias, cursos electivos y deportes en que quieres participar
- ¿Sabes que puedes obtener créditos universitarios mientras asistas a la preparatoria? Pregunta a tu consejero por los cursos de doble crédito del Austin Community College (ACC)
- Organizarte -- Piensa en cuales espacios y hábitos de estudio son mejores para ti
- ¡Disfruta del verano y descansa mucho!



Consejos para los padres:

- Aliente a su hijo/a a explorar cursos de Advanced Placement (AP) u otros cursos retadores - ¡También su hijo/a puede tomar cursos de doble crédito de Austin Community College (ACC)!
- Identifique quién es el consejero escolar de su hijo/a y trate de asistir a cualquier orientación u otros eventos escolares
- Aliente a su hijo/a a hablar de sus sentimientos y esté pendiente de ellos
- Su hijo/a puede estar preocupado/a de hacer la transición a la preparatoria o puede experimentar dificultades mientras esté adaptándose a escuela después del principio del año escolar - Asegure a su hijo/a que es normal tener sentimientos variados acerca de empezar la escuela y que está bien expresar estos sentimientos a usted y sus profesores

Queridas Familias y Compañeros de la Comunidad:

¡Esperamos que estén disfrutando el verano y el sol! ¡Felicidades a todos nuestros estudiantes por todo de sus trabajos duros terminando este año escolar!

Este año, estamos acabando de terminar los encuentros con familias y estamos deseando compartir nuestros resultados de la investigación con ustedes en el próximo año. Estamos emocionados que podemos compartir estos resultados del estudio en que ustedes han contribuido en muchas maneras. ¡Juntos estamos entusiasmados por ayudar a otras familias a través de esta investigación!

¡Nos encantaría hablar con usted sobre sus perspectivas y comentarios de sus experiencias participando en un estudio de investigación! Por favor, contáctense con nosotros con toda confianza a través de correo electrónico (coping.language.lab@gmail.com) o teléfono al (512) 475-7363 si quieren compartir al equipo cualquier experiencia o comentario acerca de su participación en investigación. Estén atentos a nuestra llamada acerca de formar parte de nuestras entrevistas en video! También pueden avisarnos cuando nos reunamos con ustedes si quieren participar en esta próxima fase del estudio.

Muchísimas gracias,

El Laboratorio Pediátrico de Lenguaje y Adaptación al Estrés

☀️ **Actividades de Verano** ☀️

Austin 'Sunshine Camps' - Campamento de verano para niños de 8-15 años

- Un campamento gratis de verano por 5 días y noches, incluye comida
- Se provee transportación al campamento y de regreso
- Las fechas de las sesiones: 7-11 de julio, 15-19 de julio, 23-27 de julio, 31 de julio a 4 de agosto, 8-12 de agosto
- Para contactarlos : 512-472-8107 o info@sunshinecamps.org
- Sitio de web: www.sunshinecamps.org

'Summer Playgrounds' del departamento de parques y recreación de Austin - Programa para niños de 6-12 años

- Un programa gratis durante el día que dura hasta el 2 de agosto - Horario varía por ubicación → ¡Llegue cualquier día para apuntar a su hijo/a!
- Lugares del programa: Garrison District Park, Walnut Creek Metropolitan Park, Chestnut Pocket Park, Dick Nichols District Park, Pastor Edward Clarence Craig Jr. Neighborhood Park, Dottie Jordan Neighborhood Park, Quail Creek Neighborhood Park, Ramsey Neighborhood Park ¡y más!
- Para contactarlos: 512-974-3922 o SummerPlaygroundsProgram@austintexas.gov
Website: www.austintexas.gov/department/summer-playground-program